

## Inventario de recursos sociales en personas mayores Díaz -Veiga

### Objetivo:

Identificar la frecuencia, tipos de apoyo y nivel de satisfacción que recibe la persona mayor de su entorno inmediato.

### Descripción:

Cuestionario que explora aspectos estructurales de las redes sociales (tamaño, y frecuencia de contactos), funcionales (apoyo emocional e instrumental) y la satisfacción subjetiva de las relaciones.

### Requerimientos:

- Formato impreso.
- Bolígrafo.
- Espacio privado, ventilado, iluminado, libre de distracciones.

**Tiempo de aplicación:** 10 minutos.

### Instrucciones:

1. Vea directamente a la persona mayor, logre su atención y diga lo siguiente *“las preguntas que voy a realizar son en función de la frecuencia con la que se ve y habla con cónyuge/hijos/familiares próximos/amigos, tipo de apoyo recibido y grado de satisfacción con cónyuge/hijos/familiares próximos/amigos”*.
2. Registre con una X la respuesta en el espacio según la siguiente codificación:

**Frecuencia:** de ver y hablar con cónyuge/hijos/ familiares próximos/amigos:

**1:** Menos de una vez al mes **2:** 1 o 2 veces al mes **3:** 1 vez a la semana o más.

**Tipos de apoyo:**

**a:** apoyo emocional **b:** apoyo instrumental

**Satisfacción:**

**1:** poco **2:** algo **3:** mucho

Indicadores	Cónyuge	Hijos	Familiares próximos	Amigos
<b>Frecuencia con la que se ve y habla con...</b>	Menos de una vez al mes. Una o dos veces al mes. Una vez a la semana o más.	Menos de una vez al mes. Una o dos veces al mes. Una vez a la semana o más.	Menos de una vez al mes. Una o dos veces al mes. Una vez a la semana o más.	Menos de una vez al mes. Una o dos veces al mes. Una vez a la semana o más.
<b>Tipo de apoyo recibido de...</b>	Emocional. Instrumental.	Emocional. Instrumental.	Emocional. Instrumental.	Emocional. Instrumental.
<b>Grado de satisfacción con la relación con...</b>	Poco. Algo. Mucho.	Poco. Algo. Mucho.	Poco. Algo. Mucho.	Poco. Algo. Mucho.

### Sugerencias o pautas de Interpretación:

Derivado de las respuestas de la persona mayor, este inventario permitirá identificar elementos descriptivos cuya respuestas indicarán qué personas son próximas, qué tipo de apoyo proporciona y el grado de satisfacción. mismos que tendrán que registrarse tal cual sea la situación de la persona mayor.

### Referencias:

- Díaz-Veiga P. Redes sociales y comportamiento afectivo en ancianos. Memoria de licenciatura de Psicología. Madrid: Universidad Autónoma de Madrid. 1985.



# Inventario de recursos sociales en personas mayores Díaz -Veiga

## Instrucciones:

Marcar con una cruz ( X ) la respuesta en el espacio según la siguiente codificación:

## Identificación

Estado civil: Casado/a \_\_\_\_\_ Soltero/a \_\_\_\_\_ Viudo / a \_\_\_\_\_

¿Tiene usted hijos?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

¿Tiene usted "parientes": sobrinos, hermanos, primos, etc.?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

¿Tiene usted relación con amigos?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

## Análisis de las relaciones

### Cónyuge

¿Con qué frecuencia ve y habla usted con su cónyuge?

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ <sup>1</sup>

¿Qué tipo de apoyo le proporciona la relación con su cónyuge?

a \_\_\_\_\_ b \_\_\_\_\_ <sup>2</sup>

¿En qué grado está satisfecho de la relación que tiene con su cónyuge?

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ <sup>3</sup>

### Hijos

¿Con qué frecuencia ve y habla usted con sus hijos?

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ <sup>1</sup>

¿Qué tipo de apoyo le proporcionan sus hijos?

a \_\_\_\_\_ b \_\_\_\_\_ <sup>2</sup>

¿En qué grado está satisfecho de la relación que tiene con sus hijos?

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ <sup>3</sup>

### Familiares próximos

¿Con qué frecuencia ve y habla usted con sus familiares o parientes?

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ <sup>1</sup>

¿Qué tipo de apoyo le proporcionan estos familiares?

a \_\_\_\_\_ b \_\_\_\_\_ <sup>2</sup>

¿En qué grado está satisfecho de la relación con estas personas?

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ <sup>3</sup>

### Amigos

¿Con qué frecuencia ve y habla usted con sus amigos?

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ <sup>1</sup>

¿Qué tipo de apoyo le proporcionan estas personas?

a \_\_\_\_\_ b \_\_\_\_\_ <sup>2</sup>

¿En qué grado está satisfecho de la relación con sus amigos?

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ <sup>3</sup>

**1 Frecuencia** 1: menos de una vez al mes; 2: 1 o 2 veces al mes; 3: 1 vez a la semana o más.

**2 Tipo de apoyo** a: apoyo emocional; b: apoyo instrumental.

**3 Grado de satisfacción** 1: poco; 2: algo; 3: mucho

- Díaz-Veiga P. Redes sociales y comportamiento afectivo en ancianos. Memoria de licenciatura de Psicología. Madrid: Universidad Autónoma de Madrid. 1985.

